

女性向けセミナー

を開催します！

いつまでも美しく健康であるために、女性のライフステージごとの健康課題（月経前症候群や更年期障害など）や症状を知り、その時期を迎えられる準備をしましょう。また、対処方法を知ることによって、自分なりのリラックス方法を見つけてみませんか。

日 時	令和6年10月3日（木） 13:30～15:45（13:10 受付開始）
場 所	高松市福岡町二丁目3番4号 ホテルマリンパレスさぬき2階「瀬戸」
対 象 者	女性の組合員
定 員	50名程度（申込多数の場合は抽選）
講 師	株式会社ルネサンス 佐藤 ひさき
実施内容	①「女性のための健康づくり」 ②「腸からはじめる生活習慣改善」
そ の 他	・令和5年度の特定保健指導の対象となり、特定保健指導を受けた（受けている）方が出席の場合は、記念品を進呈します。 ・動きやすい服装でお越しください。

締切日までに所属所の共済組合事務担当課までお申し出ください。

お問い合わせ先 ・ 所属所の共済事務担当課
・ 共済組合保険健康課（TEL 087-851-6769）

香川県市町村職員共済組合